

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор  
 ГОКУ «Специальной  
 (коррекционной)  
 школы №3  
 г.В. Власова  
 2016 г.

<b>Учебный план для детей 1 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)</b>				
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		IA	IB	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	<b>6</b>
	1.2.Чтение	3	3	<b>6</b>
	1.3.Речевая практика	2	2	<b>4</b>
2. Математика	2.1.Математика	3	3	<b>6</b>
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	<b>4</b>
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1	<b>2</b>
	4.2. Изобразительное искусство	2	2	<b>4</b>
5.Физическая культура	Физическая культура	3	3	<b>6</b>
6. Технологии	Ручной труд	2	2	<b>4</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>42</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	4
Логопедические занятия		2	2	4
Ритмика		1	1	2
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
кружок «Экономика»		1	1	2
кружок «Домоводство»		1	1	2
кружок «Прикладное творчество»		1	1	2
кружок «Комнатное цветоводство»		1	1	2
кружок «ЗОЖ»		1	1	2
<b>Общее количество часов</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>62</b>



**Учебный план  
для детей 3-5 классов с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

	Общеобразовательные области	Число учебных часов в неделю		всего	
		3 кл.	5 кл.		
Общеобразовательные курсы	Русский язык	5	5	10	
	Чтение	4	4	8	
	Развитие речи	1	-	1	
	Математика	5	5	10	
	Природоведение		2	2	
	Музыка и пение	1	1	2	
	Изобразительное искусство	1	1	2	
	Физическая культура	3	3	6	
	Трудовая подготовка	Трудовое обучение	2	-	2
Профессионально- трудовое обучение		Швейное дело	-	6	6
		Столярное дело	-	6	6
Итого:		22	27	49	
		22	33	55	
Компонент образовательной организации		1	2	3	
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)		1	1	2	
Социально бытовая ориентировка		-	1	1	
Максимальная нагрузка на 1 ученика		23	29	52	
С учетом деления		23	35	58	
Внеурочная деятельность		10	10	20	
Коррекционная подготовка	Коррекционные курсы:	5	5	10	
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	-	2	
	Психологический практикум для школьника	-	2	2	
	Логопедические занятия	2	2	4	
	Ритмика	1	1	2	
Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)		5	5	10	
Кружок «Компьютерная грамотность»		1	1	2	
Кружок «Прикладное творчество»		1	1	2	
Кружок «Комнатное цветоводство»		1	1	2	
Кружок «Домоводство»		1	1	2	
Кружок «ЗОЖ»		1	1	2	
Общее количество часов		33	45	78	

**Учебный план**  
**для детей 2-5 классов с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития**

Предметные области	Количество часов в неделю по классам						
	2	3 (б)	2-3	5 (б)	5 (в)	5	всего
Чтение и письмо	4	4	8	5	5	10	18
Счет	5	5	10	5	5	10	20
Развитие устной речи	1	1	2	1	1	2	4
Предметно-практическая деятельность. Конструирование. Ручной труд.	5	5	10	-	-	-	10
Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания	2	2	4	5	5	10	14
Физическая культура	2	2	4	2	2	4	8
Пение и ритмика	1	1	2	1	1	2	4
Рисование	2	2	4	2	2	4	8
Трудовое обучение	-	-	-	6	6	12	12
<b>Максимальная нагрузка на 1 ученика</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>98</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>44</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>98</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>40</b>
<b>Коррекционные занятия</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
Сенсорное развитие	1	1	2	1	1	2	4
Предметно-практические действия	1	1	2	1	1	2	4
Альтернативная коммуникация	2	2	4	2	2	4	8
Двигательное развитие	1	1	2	1	1	2	4
Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)	5	5	10	5	5	10	20
«Прикладное творчество»	1	1	2	1	1	2	4
Дизайн студия «Нерпенюк»	1	1	2	1	1	2	4
досугово-развлекательная деятельность	1	1	2	1	1	2	4
«Экологический»	1	1	2	1	1	2	4
«Хозяюшка»	1	1	2	1	1	2	4
<b>Общее количество часов</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>64</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>	<b>138</b>