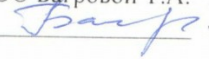


Принято  
педагогическим советом  
Протокол №1 от  
«30» августа 2016 г.

«Согласовано»  
Уполномоченный по  
защите прав ребенка  
в ОО Багровой Т.А.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГОКУ  
«Специальной (коррекционной)  
школы № 3 г. Иркутска»  
Г. В. Власова  
2016 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. г. Иркутска**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.
- Адаптированной образовательной программой школы;
- Уставом ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. Иркутска (далее – Школа).
- Учебного плана Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–9 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса

утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.
  - в 1 классах— не менее 33 недель
- 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом
- не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с не-обходимыми условиями Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы – с начала ноября –8-10 дней;
  - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 9 дней;
  - 3 четверть – январь, февраль, март;
  - дополнительные февральские каникулы– вторая половина февраля 5 -7 дней;
  - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7 дней;
  - 4 четверть – апрель, май;
  - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.6. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, коррекционное развитие учащихся начинается с 12.30.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 8.30.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
    - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;  
проводится не более 4-х уроков в день;

в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

обучение без домашних заданий;

продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели 2-9 класс:

Расписание звонков: понедельник – пятница

1-ый урок 8.30 – 9.10

перемена 30 минут

2-ой урок 9.40 - 10.20

перемена 10 минут

3-ий урок 10.30 -11.10

перемена 10 минут

4-ый урок 11.20 -12.00

перемена 40 минут (динамическая пауза)

5 – ый урок 12.40 – 13.20

Перемена 20 минут

6 – ой урок 13.40 – 14.20

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 30 минут. Опоздание на уроки не допустимо.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой перемене во время учебных занятий; обед — с 13–14 часов.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
  - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
- без ветра – 12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
- без ветра – 15 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.3. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1 ч.,
  - в 4–5 классах — 1,5 ч.,
  - в 6–8 классах — 2 ч.,

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная годовая аттестация (контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 9 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы или экзамена в день.

Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня